

## 跟上时代步伐

■ 贺碧莲

最近，一则新闻让人们五味杂陈。一位老人独自冒雨去交医保，工作人员却告诉老人：“不收现金，只能在手机上支付，要么自己操作，要么找亲戚帮忙。”

随着数字化时代的到来，一些新科技给生活带来了实实在在的便捷，却让不少老年人望而却步。无健康码出行不便、网上就医挂不上号、消费支付障碍重重……这些小事，让不会上网或使用智能手机的老年人闹心不已。

为此，最近国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》，聚焦老年人日常生活中7类高频事项和服务场景，提出20条具体举措，让各领域保留一些老年人熟悉的流程与方式，帮助老年人跨越“数字鸿沟”。

对于生活中的新鲜事物，老年人的反应可能慢一点，学习速度也会慢一点，但在社会各界等一等、拉一把的同时，老年人如何让自己融入数字生活呢？

受新冠肺炎疫情影响，2020年初，全国各级各类学校的教学模式由线下改为线上。清华大学教龄最长的张礼教授，虽已95岁高龄，也开始了自己的首次网课教学。担心上不好网课，他从零开始，认真钻研、学习，传统课程经上网“翻新”后，受到学生们的一致好评。他说：“如果有一天，脑子不行了，看不懂，也讲不懂，那我就投降。可没到那一步，我绝不放弃。”

俗话说“活到老学到老”，这位教授就是最好的榜样。随着社会发展，任何年龄段人的知识都需要不断更新。短视频达人“钢琴爷爷”杨诉通过尝试远程辅导钢琴，拥有了230万粉丝，视频点击量破亿。步入人生第60个年头，他觉得自己“老年不老”：“不管在什么年纪，如果不能掌握主流技术工具，心态上远离社会，那才是真正垂垂老矣。”

“不学到老，就没有资格活到老。”学前教育的重要奠基人卢乐山教授如此认为。在数字化时代转型的今天，不少老人在数字化生活面前显得有些茫然无措，对于老年人来说，学习新技术确实有难度，但时代在发展，社会在进步，老年人不妨主动向前迈一步，跟上时代步伐。金

