

瑶族、傣族等9个民族，在漫长的历史演进过程中，各民族都形成了各具特色的饮食、医药以及少数民族文化。借助“长寿之乡”这块“金字招牌”，少数民族众多的金平县正迈步走向世界舞台。

早在2010年，金平县就被列为云南省的“云药之乡”，这里常用的少数民族药用植物多达300多种，其中较为突出且初具规模的是瑶药和苗药。2001年，60岁的邱福寿退休后，一手创建了金平金岭生物瑶药开发有限责任公司，把深藏在大山中的瑶族泡浴秘方进行梳理、整合、科学分析，采用规模化、规范化的生产方式，逐步推向市场。

曾经不为人知的瑶药，被越来越多省内外的消费者所熟知并接受。邱福寿认为，瑶药也将抓住“长寿之乡”所带来的机遇，进入快速发展期。“作为当地瑶族健康长寿的‘法宝’之一，瑶浴具有排毒养颜、舒经活络的功效，我们相信，未来瑶浴将成为‘长寿之乡’产品的爆款。”邱福寿说。

瑶浴的发展只是近年来金平县民族医药事业发展的一个缩影。据金平县发展和改革局副局长喻自顺介绍，未来，金平县将依托“长寿之乡”称号，建设民族长寿医药种植基地、中药饮片生产加工基地，将金平县的民族医药“打包”推向市场。“金平县还有很多药食同源食品，我们正积极招商引资，努力在金平县建设营养与保

健食品加工厂。”喻自顺说，在成功申报“长寿之乡”的第一时间，金平县就注册了几十个与“长寿之乡”有关的商标，这样可以将工作做在前端，为商品和品牌赋能。

建设“康养福地”

从金平县城出发，沿着山路向东南方向前行，约3个小时车程后，在一片郁郁葱葱的林海中，一帘垂挂在蓝天上的“白色哈达”沿着巨大的青石板飞泻而下，这就是“瀑水岩瀑布”。在瀑布下游，有一个小桥流水的哈尼山寨——瀑水岩村。这里不仅有着如世外桃源般的美景，每年5~6月，超过1亿只蝴蝶将在瀑水岩村所在的马鞍底乡破茧成蝶，“中华蝴蝶谷”的美誉更是为这个小村寨平添了一道亮丽风景。

依托美丽的自然风光、浓郁的民族风格建筑、独有的生物多样性资源，瀑水岩村村民办起了农家乐，发展乡村旅游，陈雄华就是其中之一。“2016年，我们村成立马鞍底罗巴布玛旅游专业合作社，为游客提供具有哈尼族特色的餐食和住宿。在蝴蝶纷飞的几个月，合作社的收入可达30多万元。”作为合作社理事长，陈雄华虽然为发展乡村旅游给村寨带来的改变而欣喜，但他也清楚认识到，因为缺乏统一的服务标准和专业的运作知识，瀑水岩村的旅游资源并没有得到充分开发，然而获得“长寿之乡”称号，让他看到了未来的希望。“这几天，县里已经带了几批人来村里考察，通过引入公司，进行规范化发展，能让瀑水岩得到更好更快发展。”陈雄华说。

建设蝴蝶博物馆、配套半山酒店，在以瀑水岩村为代表的原生态旅游目的地，各个项目和措施正齐头并进推进，蝴蝶谷小镇数字化建设项目也在不久前进入省级新基建建设项目库。“为打造好康养旅游这张亮丽名片，我们将以马鞍底乡为重点，加快发展养生健身、休闲度假、生态观光、跨境旅游等康体旅游新业态。”金平县文旅局产业股股长李有琛表示。📍