

2017年5月20日，一场以家庭亲子健康运动为主题的户外嘉年华在滇池畔举行。活动现场，一位新结识的跑友告诉我，他64岁的妈妈已经远赴德国参加过马拉松比赛，还准备继续出国参赛。我心生敬意，默默记下了这个传奇跑友的名字——鲁瑞。

不久后，鲁大姐和老伴到访我的办公室。初次见面，她带来了厚厚一叠半程、全程马拉松的完赛证书和奖状。彼时，她已经参加了60余场马拉松赛事。

说到跑步，鲁大姐的话匣子瞬间打开。鲁大姐自学生时代起就热爱运动，并屡次在学校、单位的各类运动会跑步比赛中获奖。但直到2014年9月，鲁大姐才报名参加了人生第一场马拉松比赛。那是在昭通举行的一场半程马拉松比赛，鲁大姐小试牛刀，以2小时12分25秒的成绩完赛，并拿到了比赛奖金。此后，她一发不可收拾，拉开了全球马拉松之旅。

2016年，鲁大姐报名参加在德国科隆举办的马拉松比赛。完赛后，全家人顺道在德国旅游。旅途中，鲁大姐暗自思忖，报名、申请签证、订酒店费时费力，总不能每次出国比赛都拉上儿子和老伴一起吧？得知我从事旅游业，并且同为马拉松爱好者，鲁大姐顿觉知音难遇，邀约我共同参赛，我欣然应允。

2018年的一天，鲁大姐再次走进我的办公室，难掩兴奋之情。几天前，她参加了著名探险家金飞豹举办的一场马拉松主题分享会。金飞豹提出的“以马拉松的名义去旅游”的生活方式，深深吸引着鲁大姐。“他说，一边跑马拉松，一边旅游，最适合退休的人。更重要的是，六大满贯（指世界顶级马拉松巡回赛包含的六个年度城市马拉松赛）报名没有年龄限制。”看着鲁大姐跃跃欲试的表情，我忍不住泼冷水：“鲁大姐，完成六大满贯不仅费时费钱，并且困难不少。比如，伦敦马拉松中签概率非常低，波士顿马拉松有严



鲁瑞参加德国科隆马拉松赛

格的参赛门槛……”没等我说完，鲁大姐立即打断：“这些情况我都了解，我准备卖掉一套房，筹集比赛费用。”我劝她再想想，她态度坚决地说：“已经想好啦，老伴和儿子都十分支持我完成六大满贯的心愿。”

就这样，2018年11月9日，我和鲁大姐一同出现在纽约马拉松赛场上，完成她的六大满贯的第二场比赛。2019年，随着出国参赛者增加，许多马拉松赛的参赛名额一位难求。和大多数中国跑者一样，鲁大姐没有获得2月份东京马拉松和4月份波士顿马拉松的参赛名额。但在下半年，她如愿参加了六大满贯的第三场——芝加哥马拉松赛。

2020年，鲁大姐早早报名了东京马拉松和波士顿马拉松。结果，一场突如其来的新冠肺炎疫情，让全球大型马拉松赛事全部停摆。可就是在这样艰难的一年中，鲁大姐也没有闲着，她以67岁的年龄登上了哈巴雪山5396米的峰顶。同年11月，应金飞豹之邀，鲁大姐完成了环滇池127公里的超级马拉松比赛。

在赛道上，我和一年未见的鲁大姐相遇。热情拥抱后，鲁大姐对我说：“我要加油啦，在终点等着你，再见！”

鲁大姐，我们终点见。🏃



跑友鲁大姐

汪涛



扫码阅读